

## Organisation & Ansprechpartner

Dr. med. Bernhard Roth, HNO-Arzt  
Plastische Operationen, Allergologie, Schlafmedizin, Somnologie  
Domstraße 38                      Tel.: 0931 / 660 500  
97070 Würzburg                      Fax: 0931 / 660 5024  
E-Mail: [b.roth@hno-wuerzburg.de](mailto:b.roth@hno-wuerzburg.de)

## Veranstaltungsort

Mergentheimer Straße 34b, 97082 Würzburg

## Teilnahmegebühr

580,00 Euro | Teilnehmerzahl begrenzt

Bitte überweisen Sie den fälligen Betrag auf folgendes Bankkonto:

Castell Bank Würzburg, Kontoinhaber: Dr. Bernhard Roth  
IBAN: DE34 7903 0001 0000 0019 14    BIC: FUCEDE77

## Anmeldung

Bitte senden Sie uns folgende Anmeldung ausgefüllt zurück.  
Per Fax: 0931 / 660 5024 | Per E-Mail: [b.roth@hno-wuerzburg.de](mailto:b.roth@hno-wuerzburg.de)  
Nach Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Praxis/Klinik

Name/Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Unterschrift

# Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

Schlafmedizinischer Kurs | BUB-Kurs



Teil 1:            04. - 06. September 2020

Teil 2:            25. - 26. September 2020

Der Kurs berechtigt in Verbindung mit der erforderlichen Facharztbezeichnung zur Abrechnung der ambulanten Polygraphie (Abrechnungsziffer 30900)

**Leitung: Dr. med. Bernhard Roth**

Für diese Veranstaltung werden von der Landesärztekammer Bayern 46 Fortbildungspunkte vergeben.

Der Kurs ist von der KV anerkannt und von der DGSM akkreditiert.

## Programm – Teil 1

### Freitag, 04.09.2020, 14:00 - 20:00 Uhr

- Begrüßung, Vorstellung der Referenten und Kursteilnehmer
- Physiologie und Neurophysiologie des Schlafes
- Chronobiologische Grundlagen des Wachens, des Schlafes und der Leistungsfähigkeit
- Überblick über die Formen von Schlafstörungen
- Diagnostische Verfahren: Messung der Schläfrigkeit und schlafbezogene Leistungsdiagnostik
- Aus der Perspektive eines Betroffenen - Vortrag des Vorsitzenden der Selbsthilfegruppe Schlafapnoe mit anschließender Fragerunde
- Richtlinien und Leitlinien (BUB, nicht erholsamer Schlaf)

### Samstag, 05.09.2020, 9:00 - 18:00 Uhr

- Messung der Atmung im Schlaf
- Ambulante kardiorespiratorische Geräte I  
praktische Übungen mit verschiedenen Geräten, Anlegen der Geräte
- Visuellen Auswertung von polygraphischen Messdaten: Übung in Kleingruppen am Computer

### Sonntag, 06.09.2020, 9:00 - 16:00 Uhr

- Schlafbezogene Atmungsstörungen II
  - c) Kardiovaskuläre Effekte bei SBAS
  - d) Metabolische und endokrine Effekte bei OSAS
- Therapie der SBAS
  - a) allgemeine Maßnahmen und medikamentöse Therapie
  - b) anatomische Aspekte der oberen Atemwegsobstruktionen - kieferchirurgische Diagnostik und Therapie
  - c) Diagnostik und Therapie aus HNO-ärztlicher Sicht
  - d) zahnärztliche Maßnahmen
- SBAS Therapie mit nCPAP, nBiPAP, Auto-CPAP, etc.
- Pathophysiologie der ventilatorischen Insuffizienz - Diagnostik und Therapie zentraler SBAS, Hypoventilation im Schlaf
- Schlafbezogene Atmungsstörungen I
  - a) Epidemiologie und Klassifikation
  - b) Funktionelle Aspekte der oberen Atemwegsobstruktionen

## Programm – Teil 2

### Freitag, 25.09.2020, 13:00 - ca. 23:00 Uhr

- Teilnahme an der Vorbereitung und Durchführung einer kardiorespiratorischen Polysomnographie
- Insomnien
- RLS/PLMD
- Narkolepsie und andere Hypersomnien
- Parasomnien
- Circadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen, Schichtarbeit

### Samstag, 26.09.2020, 9:00 - ca. 16:00 Uhr

- Schlafstörungen bei Kindern
  - a) Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen allgemein einschl. Epidemiologie
  - b) SBAS im Säuglings- und Kindesalter
- Ambulante kardiorespiratorische Geräte II Auswertung
- Differentialdiagnostik anhand von Kasuistiken (alle Schlafstörungen)
- Erfolgskontrolle, Besprechung der Prüfungsfragen und Kursevaluation
- Ausgabe der Kursbescheinigungen, Verabschiedung

**Leitung:** Dr. med. Bernhard Roth, HNO-Arzt  
Plastische Operationen, Allergologie, Schlafmedizin,  
Somnologie (AfaS, DGSM), Würzburg

**Referenten:** Dr. med. Stefan Baron, Internist,  
Pneumologie, Schlafmedizin, Somnologie (DGSM), Notfallmedizin;  
Leiter des Schlaflabors der Missionsärztlichen Klinik, Würzburg

M. Sc. Biologie Melanie Orth,  
HNO-Gemeinschaftspraxis Dr. med. Bernhard Roth, Dr. med. Tim  
Stelzer, Würzburg

Prof. Dr. med. Dr. med. dent. Hans Pistner,  
Mund-Kiefer-Gesichtschirurg, Erfurt

Dr. med. Philipp Schendzielorz,  
Oberarzt der HNO-Universitätsklinik Würzburg

Dr. med. Frank Schilling, Neurologe, Schlafmedizin,  
Leitender Oberarzt des Klinikums Meiningen

Herr Udo Laxa, Herr Karlheinz Schmitt,  
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe e.V. Kitzingen

Prof. Dr. med. Dr. phil. Anil-Martin Sinha, MBA,  
Kardiologie, Pneumologie, Internistische Intensivmedizin;  
Chefarzt der Medizinischen Klinik des Sana Klinikums Hof

Dr. med. Michael Wurm,  
Kinder- und Jugendheilkunde, Universitätsklinik Regensburg



Mit freundlicher Unterstützung durch:

SOMNOmedics GmbH  
- 30 € pro Teilnehmer

Inspire  
- 500 € pauschal

