

## Fax-Anmeldung (0971 / 7236-111)

Wir melden folgende/n Mitarbeiter/in verbindlich für den u. g. Lehrgang an

### Gesundheitsmanager/in (IHK)

Anschrift des Unternehmens/der Klinik/der Praxis:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Fax-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Anschrift des/r Mitarbeiters/in:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift und Firmenstempel (mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen RSG Bad Kissingen GmbH & Co. KG an)

Rechnungslegung an:

- Arbeitgeber
- Teilnehmer



### Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum GmbH & Co. KG

Sieboldstraße 7  
97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971 / 7236-0

Fax: 0971 / 7236-111

E-Mail: [buero@rsg-bad-kissingen.de](mailto:buero@rsg-bad-kissingen.de)

Internet: [www.rsg-bad-kissingen.de](http://www.rsg-bad-kissingen.de)



## Gesundheitsmanager/in (IHK)

*Zertifikatslehrgang in Kooperation mit der IHK Würzburg-Schweinfurt*

im

**Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum (RSG)  
Bad Kissingen**



## Gesundheitsmanager/in (IHK)

Qualifizierte, motivierte und gesunde Mitarbeiter/innen sind die wichtigste Ressource für die Leistungsfähigkeit eines Unternehmens und somit Voraussetzung für den wirtschaftlichen Erfolg.

Deshalb werden Arbeitsschutz, Gesundheitsförderung und Suchtprävention immer mehr zum unverzichtbaren Bestandteil eines modernen Personalmanagements. Drohender Fachkräftemangel und der demografische Wandel verschärfen die Anforderungen an Unternehmen, für die Mitarbeiter/innen geeignete Maßnahmen zur Gesunderhaltung bzw. Gesundheitsförderung zu ergreifen.

Um dies realisieren zu können, ist multifunktionales Know-how notwendig, welches dieser Lehrgang vermitteln möchte: Die Teilnehmer/innen lernen praxisnah, mit einem zielgerichteten Gesundheitsmanagement gesundheitsgerechte und persönlichkeitsfördernde Arbeitsbedingungen zu schaffen und so die Motivation und Leistungsbereitschaft der Mitarbeiter/innen zu stärken.

Der Lehrgang befähigt die Teilnehmer/innen, bedarfsgerechte Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung effizient und kostengünstig einzuführen, zu betreuen und zu verbessern.

### Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen kleiner und mittlerer Unternehmen, die sich mit dem Thema Betriebliche Gesundheitsförderung, Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin und Personalentwicklung befassen. Hierzu zählen z.B. Personalverantwortliche, Betriebsräte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit sowie alle Mitarbeiter/innen, die mit diesem Aufgabengebiet neu betraut werden sollen.



### Inhalte:

#### Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (20 U.-Std.)

- Einführung und Grundlagen
- Gesundheitsförderung und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Wirtschaftliche Hintergründe/aktuelle Trends im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Erfassung betrieblicher Kennzahlen
- Altersgerechte Arbeitswelt und Fachkräftesicherung im Hinblick des demografischen Wandels
- Gesetzesgrundlagen und rechtliche Aspekte
- Zusammenarbeit mit Krankenkassen/Berufsgenossenschaften, Kooperationspartner und Ansprechpartner

#### Planung, Instrumente & Methoden (40 U.-Std.)

- Gesundheit im Betrieb gestalten: Planung von Prozessen der Betrieblichen Gesundheitsförderung; Gesundheitsförderliches Führungsverhalten; Organisationsmaßnahmen (Arbeitskreis, Gesundheitszirkel)
- Projektmanagement; Präsentationstechniken
- Moderationsstrategien

#### Handlungsfelder der Betrieblichen Gesundheitsförderung (40 U.-Std.)

- Verhaltens-/Verhältnispräventionsmaßnahmen
- Ernährung
- Bewegung und Betriebliche Fitnessprogramme
- Stressmanagement & Suchtprävention
- Work-Life-Balance; Burnout; Mobbing
- Gesundheitsförderlicher Arbeitsplatz/Ergonomie; Arbeitssicherung/ Arbeitsschutz

#### Etablierung & Evaluierung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen (24 U.-Std.)

- Bedarfsanalyse, Entwicklung und Umsetzung von Programmen
- Best-Practice-Modelle; Anforderung an Unternehmen und Mitarbeiter/innen; Individuelle und betriebl. Lösungsansätze; Nachhaltige Verankerung in der Unternehmenskultur
- Qualitätssicherung; Evaluation gesundheitlicher und ökonomischer Wirksamkeit

#### Projektarbeit (12 U.-Std.)

### Abschluss:



IHK-Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme am abschließenden Zertifikatstest, ansonsten Teilnahmebescheinigung

### Lehrgangsumfang:

136 U.-Std.,  
je 9.00 – 16.30 Uhr

### Lehrgangsort:

Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum Bad Kissingen

### Termine:

08./09.03.; 21.-23.03.; 19./20.04.; 26./27.04.; 16./17.05.; 05./06.06.; 22.06.; 29.06.; 06.07.; 11./12.07.2018

### Kosten:

Die Lehrgangskosten betragen ca. 1.590 € (zzgl. MwSt.). Der endgültige Betrag ist abhängig von der Anzahl der Teilnehmer/innen. Bei Teilnahme am abschließenden IHK-Zertifikatstest fällt eine zusätzliche Gebühr von derzeit 100 € an.

### Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich (per Brief, per Mail oder per Fax) erfolgen. Wir behalten uns vor, bei Absagen ab zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn 50 % der Lehrgangsgebühren bzw. ab dem Kursstart den vollen Betrag in Rechnung zu stellen. Die Nennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich.



Qualifikation